



ESPACIO PROPIO
Espacio abierto para mujeres del medio rural

ESPACIO PROPIO
Programa dinamización
Mujeres del medio rural
2006



En el desarrollo del programa de la Dirección general de la Mujer, **colaboran** los municipios de:

- Alfoz de Lloredo
- Ampuero
- Arenas de Iguña
- Arredondo
- Bárcena de Pie de Concha
- Cabezón de la Sal
- Cabuérniga
- Camargo
- Campoo de en Medio
- Cartes
- Castañeda
- Comillas
- Campoo de Yuso
- Corvera de Toranzo
- Guriezo
- Herrerías
- Lamasón
- Liendo
- Liérganes
- Los Corrales de Buelna
- Los Tojos
- Marina de Cudeyo
- Mazcuerras
- Medio Cudeyo
- Miera
- Mioño
- Penagos
- Peñarrubia
- Piélagos
- Polaciones
- Polanco
- Potes
- Reocín
- Ribamontán al Monte
- Ribamontán al Mar
- Rionansa
- Ruento
- Ruiloba
- San Felices de Buelna
- San Miguel de Aguayo
- San Roque de Río Miera
- Santa Cruz de Bezana
- Santa María de Cayón
- Santillana del Mar
- Santiurde de Reinosa
- Saro
- Selaya
- Soba
- Solórzano
- Suances
- Torrelavega
- Udías
- Val de San Vicente
- Valdáliga
- Valdeolea
- Vega de Liébana
- Vega de Pas
- Villacarriedo
- Villaescusa



PAÍS ROMÁNICO



Grupo de Acción Local Labores



SAJA · NANSA



GRUPO LOCAL CAMPOO

Espacio Propio es un programa de dinamización de las mujeres del medio rural promovido desde la Dirección General de la Mujer del Gobierno de Cantabria, en colaboración con la Red Cántabra de Desarrollo Rural y los diferentes Ayuntamientos donde se ha puesto en marcha.

El principal objetivo del programa es favorecer el empoderamiento de las mujeres. Tras esta palabra difícil, está la promoción de cambios que faciliten a las mujeres fortalecerse, adquirir seguridad y aumentar su autoestima. Para ello facilitamos la participación, la creación, el diálogo y el aprendizaje, con el fin de animar a más mujeres a transformar y decidir sobre su realidad.

El empoderamiento conlleva procesos de transformación:

- Transformaciones individuales, hacia una mayor autoconfianza y poder de negociación;
- transformaciones grupales, promoviendo vínculos, apoyos y reconocimiento mutuo, y
- transformaciones sociales, que permitan la visibilización y valoración de las mujeres y la eliminación de prejuicios.



Espacio Propio desarrollará actuaciones de formación, información, debate, ocio, participación y reflexión para las mujeres del medio rural en Cantabria. Así, además de empoderar, el programa busca en última instancia mejorar la calidad de vida y el bienestar social de toda la sociedad rural, especialmente de las mujeres.

Espacio Propio en el año 2006 oferta las siguientes actividades:

- Taller Mujeres cambiando el mundo
- Taller Tú lo vales
- Taller Pasando página
- Taller Expresión corporal y teatral
- Taller de Mandalas
- Taller de Atención Psicocorporal
- Taller de Cadenas Musculares y Naturoterapia
- Taller de Restauración
- Taller de Marquetería
- Taller de Manualidades
- Obras de teatro

Actividades abiertas a todas las mujeres sin ningún tipo de limitación por edad, formación, situación laboral, etc.